

# KUCHNIA CIEMNA CZY JASNA? JESIEŃ POKAZUJE, CO DZIAŁA LEPIEJ

Jesień to pora roku, w której zaczynamy spędzać w domach znacznie więcej czasu niż latem. Dni stają się krótsze, światło dzienne jest coraz bardziej ograniczone, a wnętrza wymagają dodatkowej troski o odpowiednie doświetlenie i stworzenie przytulnej atmosfery. To właśnie wtedy kolorystyka kuchni – jasna czy ciemna – nabiera wyjątkowego znaczenia. Podpowiadamy, którą opcję wybrać.

## JASNE KUCHNIE – ŚWIATŁO I ŚWIEŻOŚĆ

Jasne kuchnie od lat pozostają synonimem przytulności i ponadczasowej elegancji. Dominują tu odcienie bieli, kremu, jasnej szarości, a coraz częściej także subtelne pastele.

Dlaczego jesienią jasne wnętrza sprawdzają się tak dobrze? Przede wszystkim odbijają i multiplikują naturalne światło, którego o tej porze roku zaczyna brakować. Kuchnia w odcieniach bieli czy beżu wydaje się większa, bardziej przestronna i pogodna, co przekłada się na samopoczucie domowników.

Jasne kuchnie łatwiej adaptować do różnych stylów – od skandynawskiej prostoty, przez klasyczną elegancję, aż po nowoczesny minimalizm. Wystarczy zmiana dodatków: uchwytów, lamp czy krzeseł przy wyspie, aby przestrzeń zyskała nowy charakter.

Badania pokazują, że jasne wnętrza sprzyjają koncentracji i poczuciu bezpieczeństwa. To idealne rozwiązanie dla rodzin, które spędzają dużo czasu w kuchni i chcą, by była ona przestrzenią wspólnego relaksu i rozmów.

## CIEMNE KUCHNIE – ELEGANCJA I GŁĘBIA

W kuchennych aranżacjach coraz więcej osób decyduje się na ciemne wykończenia – grafity, granaty, a nawet czerń. Długo uchodziły one za ryzykowne i trudne w utrzymaniu, ale nowoczesne materiały, odporne na zarysowania i odciski palców, zniósł ten mit.

Ciemna kuchnia to wybór odważny, ale niosący ze sobą ogromny potencjał estetyczny. Wprowadza atmosferę wyrafinowania i luksusu, szczególnie gdy zestawimy ją z ciepłym światłem. Odpowiednio podświetlone fronty z matowym wykończeniem czy blat z naturalnego kamienia sprawiają, że całość nabiera szlachetnego charakteru.

Warto pamiętać, że ciemne kolory optycznie zmniejszają wnętrze. Dlatego najlepiej sprawdzają się w kuchniach przestronnych, z dużymi przeszkleniami. Tam tworzą efekt teatralnej elegancji. W mniejszych pomieszczeniach ciemne fronty mogą przytłaczać, dlatego należy je równoważyć jasnymi akcentami.

**– Wybór między jasną a ciemną kuchnią nie jest kwestią wyłącznie estetyczną. To decyzja, która wymaga analizy naturalnego oświetlenia, metrażu i stylu życia mieszkańców. Jesienią szczególnie ważne staje się światło sztuczne – nie tylko ogólne, ale i zadaniowe czy dekoracyjne. Przy ciemnych frontach dobrze sprawdzają się światła punktowe, które wydobywają fakturę materiału. Z kolei w jasnych kuchniach rekomendujemy ocieplenie barwy światła, by uniknąć wrażenia sterylności – radzi Anna Dzierżanowska, dyrektor kreatywna w firmie Halupczok.**

## TRENDY TEJ JESIENI – KONTRASTY I MATERIAŁY

Projektanci coraz częściej odchodzą od „czystych” kuchni w jednym kolorze. Na topie są aranżacje, w których:

- odcienie kolorów ziemi są wzbogacone intensywnymi kolorami przypraw jak curry, papryka itp.,
- drewniane akcenty ocieplają zimne szarości,
- blaty z ciemnego kamienia są zestawione z jasnymi, matowymi frontami.

Takie rozwiązania pozwalają zachować równowagę, a jednocześnie uniknąć monotonii.

Jesień to także czas, gdy szczególnie doceniamy naturalne materiały. Kamień, drewno czy spieki kwarcowe nie tylko pięknie wyglądają w świetle sztucznym, ale też są trwałe i odporne na intensywne użytkowanie.

## W ZAKRESIE KOLORYSTYKI, JAK WE WSZYSTKIM: NAJWAŻNIEJSZE, TO ZACHOWAĆ BALANS.

– Wiele osób obawia się ciemnych kuchni w małych przestrzeniach. To naturalne, ale rozwiązaniem nie jest rezygnacja z ciemnych barw, tylko ich umiejętne dawkowanie. Wystarczy ciemny blat, wyspa albo fragment zabudowy, aby uzyskać efekt elegancji, a jednocześnie nie zamknąć przestrzeni. Z kolei biała kuchnia potrafi wyglądać zbyt „laboratoryjnie”. Dlatego projektanci coraz częściej sięgają po odcienie złamanej bieli – beże, szarości, kość słoniową – oraz naturalne materiały, takie jak drewno, które „ocieplają” przestrzeń i nadają jej bardziej przyjazny charakter. Czysta biel ustępuje miejsca tym subtelnym wariacjom, które wpisują się w aktualne trendy – zdradza Anna Dzierżanowska z Halupczok.

## KUCHNIA, KTÓRA ZAPRASZA NIE TYLKO JESIENIĄ

Jesienią kuchnia staje się jeszcze częściej centralnym miejscem domu. Jak sprawić, by była przestrzenią, w której chce się przebywać? Zdradzamy kilka praktycznych wskazówek, rekomendowanych przez ekspertów:

1. **Zadbaj o oświetlenie wielopoziomowe** – światło górne, podszaфkowe i dekoracyjne daje pełną kontrolę nad atmosferą w kuchni.
2. **Stawiaj na naturalne materiały** – drewno i kamień ocieplą wnętrze, niezależnie od kolorystyki.
3. **Świadomie stawiaj na kontrasty** – ciemne elementy w jasnej kuchni lub jasne akcenty w ciemnej aranżacji budują kolorystyczny balans.
4. **Zwróć uwagę na powierzchnie matowe** – nowoczesne fronty odporne na odciski palców ułatwiają utrzymanie czystości, zwłaszcza w ciemnych kolorach.
5. **Pomyśl o dodatkach** – jesienią świetnie sprawdzają się tekstylia i akcenty w barwach ziemi: rdzawy pomarańcz, oliwkowa zieleń, głęboki burgund.

Najlepsze efekty osiąga się wtedy, gdy projekt łączy oba światy. Gra kontrastów, odpowiednio dobrane materiały i wielowarstwowe oświetlenie sprawiają, że kuchnia staje się przestrzenią piękną i praktyczną zarazem. I to o każdej porze roku.